

Weniger perfekt – mehr verbunden.

GEMEINSCHAFT WAGEN.

Care und Self-Care im Gleichgewicht

Care ohne Self-Care wird Erschöpfung.

Self-Care ohne Care wird Rückzug.

Komm,
wie du bist.



Ein Resonanzraum für echte Begegnung.

Mit Körper, Stimme, Stille und Humor erkunden wir, wie Verbindung entsteht. Wir hören zu, kommen ins Spiel und lassen Platz für das Ungeplante.

Zuhören. Unterschiede halten. Verantwortung teilen.

Du brauchst keine Vorkenntnisse. Neugier genügt.

Kein Kurs. Zum Glück. • Stammtisch & Partiziparty

Resonanzräume • Szenische Türöffner

Katrin Sauter und Christof Suppiger

Verein Spürnasen • Zürich

gemeinschaft-wagen.ch

Öffentliche Räume • private Räume • Forschungsräume

In Analogistan und Digitalien



Kontakt & Anmeldung